

KURS TRENERSKI

JUNIOR COACH



Edycja I, wiosna 2025

Cel

JUNIOR COACH to projekt edukacyjny skierowany do młodych zawodniczek i zawodników, którzy chcieliby spróbować swoich sił w roli trenera – asystenta, a w przyszłości trenera piłki nożnej. Celem kursu jest zdobycie pierwszych uprawnień trenerskich, które są wstępem do oficjalnej ścieżki licencyjnej (UEFA). W trakcie kursu absolwenci poznają metodykę pracy z dziećmi w różnych kategoriach wiekowych (przygotowanie i prowadzenie treningu), poznają specyfikę pracy sędziego piłki nożnej, ukończą kurs pierwszej pomocy oraz warsztaty z planowania kariery zawodowej AFTERMATCH.

Organizator

Organizatorem kursu jest Mazowiecki Związek Piłki Nożnej z siedzibą przy ul. Puławskiej 111 A lok. 50, 02-707 Warszawa, identyfikujący się numerami NIP: 526-015-25-31 i REGON: 001368311.

Osoby do kontaktu:

Dominik Gawor – telefon: 886 668 407,

Paweł Trzcionkowski - juniorcoach@mzpn.pl

Kadra:

Adam Kucharczyk – edukator MZPN

Damian Serwuszok – edukator Junior Coach

Maciej Guzik – edukator AFTERMATCH

Paweł Wysocki – sędzia MZPN

Zapisy/kryteria naboru

Warunkiem przyjęcia jest wysłanie zgłoszenia do 31.01.2025 na adres e-mail: juniorcoach@mzpn.pl, podając w treści maila: imię i nazwisko kursantki/kursanta, numer pesel, pełną nazwę klubu w którym zawodniczka/zawodnik jest aktualnie zarejestrowana/y oraz numer telefonu i adres e-mail rodzica lub opiekuna prawnego.

Kluby, wyłącznie z województwa mazowieckiego, mogą być reprezentowane przez najwyżej dwóch uczestników.

Maksymalnie udział w kursie mogą wziąć 24 osoby w wieku 15-18 lat.

Zgłoszenia mogą dokonać kluby lub rodzice/opiekunowie prawni.

W przypadku zgłoszenia się większej liczby zawodników z jednego klubu lub przekroczenia maksymalnej liczby uczestników, o udziale w kursie decyduje wcześniejsza data przesłania zgłoszenia.

W pierwszym dniu kursu uczestnicy muszą dostarczyć zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w kursie, zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w kursie oraz wykorzystanie wizerunku (załącznik numer 1).

Miejsce

Kurs zostanie przeprowadzony w szkole podstawowej numer 356, przy ulicy Głębockiej 66 w Warszawie.

Koszt

Koszt udziału dla osób, które pozytywnie ukończą kurs pokrywany jest w 100% przez Mazowiecki Związek Piłki Nożnej. W przypadku nieukończenia kursu uczestnik zobligowany jest do zwrotu kosztów w wysokości 600 zł.

Harmonogram

I sesja teoretyczno-praktyczna	22-23.02.2025	9:00-15:00
II sesja teoretyczno-praktyczna	01-02.03.2025	9:00-15:00
III sesja teoretyczno-praktyczna	08-09.03.2025	9:00-15:00
Egzaminy	15.03.2025	9:00-15:00

Dokładny harmonogram oraz program każdej sesji zostanie przedstawiony uczestnikom najpóźniej na 2 dni przed daną sesją.

Program kursu

TEMATYKA		LICZBA GODZIN
Część teoretyczna	Prezentacje i wykłady dotyczące szkolenia dzieci zgodnie z unifikacją PZPN. Organizacja i model gry na poszczególnych etapach szkolenia, przepisy gry w piłkę nożną, system szkolenia i licencjonowania trenerów.	8
Część teoretyczno-praktyczna	Metodyka prowadzenia treningu dla kategorii Junior G i Junior F. Wstęp teoretyczny, przygotowanie i przeprowadzenie treningu pokazowego. Organizacja turniejów, małych gier.	8
Kurs pierwszej pomocy	Uczniowie nauczą się właściwej reakcji na zdarzenia mogące wystąpić na boisku: kontuzje i zachorowania. Zdobędą informacje jak poprawnie udzielić pierwszej pomocy, ocenić stan poszkodowanego, jak skutecznie wezwać pomoc. Dokument potwierdzający ukończenie kursu jest akceptowany przy ubieganiu się o przyjęcie na kurs Grassroots C.	4
Warsztaty z planowania kariery zawodowej AFTERMATCH	Interaktywne zajęcia na temat rozwoju osobistego, oceny własnych predyspozycji do pracy w przyszłości jako trener piłki nożnej, zaplanowania ścieżki kariery trenerskiej. Zajęcia opracowane przez ekspertów w ramach międzynarodowego projektu AFTERMATCH.	4
Szkolenie z sędzią	Przepisy gry, procedury i obowiązki sędziego głównego, kariera sędziego piłki nożnej	3
Egzamin	Zaliczenie projektu na podstawie obecności i przygotowanej prezentacji.	2

Kryteria egzaminacyjne/zaliczenia

Warunkiem zaliczenia kursu jest 100% obecność na zajęciach oraz pozytywne zdanie egzaminu końcowego.

Dopuszcza się nieobecność maksymalnie w jednym dniu z powodu uzasadnionych poważnych przyczyn pod warunkiem odrobienia zaległości:

- część teoretyczno-praktyczna metodyki treningu w ramach stażu we wskazanym przez edukatora klubie, potwierdzona dziennikiem stażu,
- kurs pierwszej pomocy lub warsztaty AFTERMATCH poprzez przygotowanie prezentacji na zadany przez edukatora temat.

ponadto uczestnik podczas egzaminu dostanie dodatkowe 2-3 pytania dotyczące tematyki na której był nieobecny.

Uwagi końcowe

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenie zmian w harmonogramie i programie kursu o czym poinformuje uczestników z minimum tygodniowym wyprzedzeniem.

W przypadku niezgłoszenia się wystarczającej liczby chętnych do rozpoczęcia kursu, organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub zmiany jego terminu. Osoby pierwotnie zapisane będą miały pierwszeństwo przy zapisach na kolejną edycję kursu.

Dodatkowe informacje na temat programu JUNIOR COACH dostępne są na stronie: www.juniorcoach.pl

Kluczula informacyjna

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Mazowiecki Związek Piłki Nożnej z siedzibą przy ul. Puławskiej 111 A lok. 50, 02-707 Warszawa, adres email: mazowiecki@zpn.pl,
2. Dane osobowe rodziców/opiekunów prawnych oraz Państwa dziecka/podopiecznego przetwarzane będą w celu prowadzenia działań statutowych,
3. Dane zebrane na mocy art. 6 ust 1 lit a RODO będą przechowywane przez cały okres uczestnictwa w kursie zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po jego zakończeniu, administrator będzie przetwarzał dane w niezbędnym zakresie do czasu przedawnienia ewentualnych roszczeń cywilno-prawnych, które mogą wystąpić w tym okresie, prowadzenia działalności promocyjnej lub do czasu cofnięcia zgody na przetwarzanie danych. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania Państwa danych przed jego dokonaniem tzn. do momentu cofnięcia zgody, przetwarzanie Państwa danych przez MZPN jest legalne,
4. Dostęp do Państwa danych mogą mieć podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora z uwzględnieniem ich pracowników, zleceniobiorców i podwykonawców, tylko na wyłączne polecenie MZPN,
5. Przysługuje Państwu prawo na mocy art. 15-21 RODO do:
 - a. prawa dostępu do danych,
 - b. prawa do usunięcia danych (prawo do bycia zapomnianym),
 - c. prawa do przenoszenia danych prawa do ograniczenia przetwarzania danych,
 - d. prawo do sprostowania danych,
 - e. prawo sprzeciwu,

6. Państwa dane nie będą wykorzystywane do profilowania, ani podejmowania zautomatyzowanych decyzji,
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową udziału w kursie,
8. Mają Państwo prawo wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uważają Państwo, że przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy prawa.

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH NA UDZIAŁ SYNA/CÓRKI W KURSIE JUNIOR COACH

Ja niżej podpisany _____
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

Legitymujący się dokumentem tożsamości _____
(rodzaj dokumentu, seria i numer)

wyrażam zgodę na udział mojego syna/mojej córki _____
(imię i nazwisko kursanta)

numer PESEL _____
(numer PESEL kursanta)

w kursie JUNIOR COACH organizowanym przez Mazowiecki Związek Piłki Nożnej.

Jednocześnie zaświadczam, że moje dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa w kursie oraz wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego w trakcie odbywania kursu w celach statutowych oraz promocyjnych Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej.

Oświadczam również, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną i ją akceptuję.

Data oraz czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego